

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
на 10.10. 2023г.( День 2)**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	192,7	200
	Какао с молоком	110,5	200
	Банан	245,8	260
	Булка Умница	79,0	30
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>63,66</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
<b>Стоимость обеда:</b>			<b>59,11</b>
<b>Полдник</b>	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200
<b>Стоимость полдника:</b>			<b>6,89</b>

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная овсяная	192,7	1/200
	Сыр	71,6	1/20
	Какао на сгущенном молоке	173,2	1/200
	Батон нарезной	79,0	1/30
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>36,33</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
<b>Стоимость обеда:</b>			<b>59,11</b>
<b>Полдник</b>	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200
<b>Стоимость полдника:</b>			<b>6,89</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
На 10.10.2023. г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
<b>Стоимость обеда:</b>			<b>59,11</b>
<b>Полдник</b>	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200

7			
Стоимость полдника:			7,00