

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
на 10.10. 2023г.(День 2)**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	192,7	200
	Какао с молоком	110,5	200
	Банан	245,8	260
	Булка Умница	79,0	30
Стоимость завтрака:			63,66
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			59,11
Полдник	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200
Стоимость полдника:			6,89

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	192,7	1/200
	Сыр	71,6	1/20
	Какао на сгущенном молоке	173,2	1/200
	Батон нарезной	79,0	1/30
Стоимость завтрака:			36,33
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			59,11
Полдник	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200
Стоимость полдника:			6,89

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
На 10.10.2023. г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	100,9	200
	Гречка отварная	233,7	150
	Чай с лимоном	2,79	200
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			59,11
Полдник	Батон нарезной	79,0	30
	Чай с лимоном	2,79	200

7			
Стоимость полдника:			7,00