

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
На 20.02.2023 г. (день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	66,1	10
	Помидор в нарезке	12,8	60
	Омлет с зеленым горошком	153,5	150
	Чай с сахаром	21,4	200
	Батон нарезной	79	30
	Зефир	300,0	100
	Яблоко	78	150
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>77,41</b>
<b>Обед</b>	Суп лапша с курицей	126,1	200
	Плов из курицы	346,10	250
	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			62,19
<b>Полдник</b>	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			7,98

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	153,5	1/150
	Чай с сахаром	21,4	1/200
	Батон нарезной	78,5	30
	Сыр	72,6	20
	<b>Стоимость завтрака:</b>		
<b>Обед</b>	Суп лапша с курицей	126,10	200
	Плов с курицей	346,10	250
	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			<b>77,41</b>
<b>Полдник</b>	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			7,97

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3  
На 20.02.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
<b>Обед</b>	Суп лапша с курицей	126,10	200
	Плов с курицей	346,10	250
	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			77,41
<b>Полдник</b>	Чай с молоком	31,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			7,97