

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
На 22.02. 2023 г. (день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Рис отварной	203,5	150
	Котлета из курицы	151,8	90
	Чай с сахаром	26,8	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Банан	245,0	260
Стоимость завтрака:			62,78
Обед	Суп с консервами рыбными	143,20	200
	Гречка отварная	233,70	150
	Гуляш из говядины	15,30	80
	Компот из сухофруктов	81,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,70	60
	Стоимость обеда:		
Полдник	Компот из сухофруктов	81,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			7,23

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Рис отварной	203,5	1/150
	Колбаса отварная	205,6	80
	Чай с сахаром	26,8	1/200
	Батон нарезной	79,0	1/30
Стоимость завтрака:			33,04
Обед	Суп с консервами рыбными	143,20	200
	Гречка отварная	233,70	150
	Гуляш из говядины	15,30	80
	Компот из сухофруктов	81,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,70	60
	Стоимость обеда:		
Полдник	Компот из сухофруктов	81	200
	Батон нарезной	78,5	30
Стоимость полдника:			7,23

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
на 22.02. 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Обед	Суп с консервами рыбными	143,20	200
	Гречка отварная	233,70	150
	Гуляш из говядины	15,30	80
	Компот из сухофруктов	81,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,70	60
	Стоимость обеда:		
Полдник	Компот из сухофруктов	81,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			7,23

