



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СОШ №3  
 \_\_\_\_\_ О.Д. Лаптева – Галкина  
 «05» марта 2023г

**План мероприятий  
 районного месячника здоровья  
 «Мы за здоровье нации!»  
 МКОУ СОШ №3  
 на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
1	Открытие «Марафона здоровья «150 шагов к здоровью в любимом городе» в образовательных организациях Узловского района, посвященного Всероссийскому Дню здоровья Проведение всеобщего флешмоба, зарядки « <i>Утренняя подзарядка!</i> »	1-11	07.04.2021 года в 09 ч. 00 мин.	Зам. директора по ВР Педагог – организатор
2	Проведение районного конкурса волонтерского движения на самую креативную физкультминутку «Зарядка!» –	5-11	01.04.2023– 10.04.2023	Зам. директора по ВР Педагог – организатор
3	День информационных «пятиминуток» на уроках, посвящённых профилактике вредных привычек и сохранению здоровья.	1-11	По четвергам на 1 уроке	Учителя-предметники
4	Проведение районного конкурса социальной рекламы «Здоровый выбор»		07.04.2023 – 15.05.2023	Зам. директора по ВР Педагог – организатор
5	Открытые классные часы и мероприятия (по отдельному плану) « <i>Здоровье - всем, награды - лучшим!</i> »	6а	В течение месяца	Классные руководители
6	Профилактическая акция для родителей «За здоровьем всей семьей»	1-11	24.04.2023 – 28.04.2023	Администрация Кл. руководители
7	Организация на базе школьных библиотек выставок «Не отнимай у себя завтра»		17.04.2023 – 27.04.2023	Библиотекарь
8	Просмотр антинаркотического спектакля «Клетка»	7-11	26.04.2023	Классные руководители
9	Беседа « <i>Как ты знаешь ПДД?</i> »	1-11	В течение месяца	Классные руководители
10	Организация показа видеороликов, направленных на профилактику негативных проявлений среди несовершеннолетних и формирование основ здорового образа жизни «Я выбираю здоровье»	6-11	В течение месяца	Педагог – психолог

11	Организация и проведение родительских собраний в классах по вопросу формирования ЗОЖ и профилактики употребления спиртных, спиртосодержащих и энергетических напитков, ПАВ, табачных изделий	1-11	10.04.2023-26.04.2023	Администрация, педагог – психолог Классные руководители
12	«Правильное питание - один из факторов здорового роста и развития»	1-11	В течение месяца	Педагог – психолог
13	Организация и проведение бесед, тренингов, с участием психолога: «Первые проблемы переходного возраста»; «Профилактика школьных неврозов»; «Основы личной гигиены»; «Профилактика вредных привычек»; «Формирование ЗОЖ»	1-11	В течение месяца	Педагог – психолог 5 апреля по 28 апреля
14	Конкурс рисунков « <i>Радуга здоровья</i> »	1-8	22.04.23	Педагог-организатор Учителя ИЗО
15	Спортивные соревнования « <i>В здоровом теле – здоровый дух</i> »	1-4	В течение месяца	Учителя физической культуры
16	Обсуждение вопросов ЗОЖ в рамках учебных занятий	1-11	10.04.2023-30.04.2023	Учителя-предметники Педагог – организатор по ОБЖ
17	Кинопоказы « Наше здоровье в наших руках»	1-11	В течение месяца	Классные руководители
18	ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ	5-10	6 апреля -13 апреля	Учитель физической культуры
19	ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО ШАХМАТАМ, ШАШКАМ	5—11	6- 30 апреля	Учитель физической культуры
20	ПЕРВЕНСТВО ПО МИНИ-БАСКЕТБОЛУ	5-6кл.;7кл.; -8кл.; 9кл,10-11 кл	17-21 апреля	Учитель физической культуры
21	ПЕРВЕНСТВО ПО ПИОНЕРБОЛУ	- 5 кл.,6 кл.,7 кл	10-14, апреля	Учитель физической культуры
22	ПЕРВЕНСТВО ПО ВОЛЕЙБОЛУ	8 - 11	24- 28 апреля	Учитель физической культуры

Зам. директора по ВР

Е.В. Абазова