

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
На 05.10. 2023 г. (день 9)**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Огурец в нарезке	12,80	60
	Омлет натуральный	225,5	150
	Какао с молоком	100,4	200
	Булка Умница	79,0	30
	Яблоко	94,0	150
Стоимость завтрака:			61,91
Обед	Суп картофельный с фасолью	166,4	200
	Гречка отварная	177,0	150
	Сосиска отварная	417,6	160
	Компот из изюма	109,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			57,39
Полдник	Компот из изюма	109,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			8,39

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет натуральный	225,5	1/150
	Сыр	71,66	20
	Чай с сахаром	26,8	1/200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость завтрака:			39,85
Обед	Суп картофельный с фасолью	166,4	200
	Гречка отварная	177,0	150
	Сосиска отварная	417,6	160
	Батон нарезной	79,0	30
	Компот из изюма	109,0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			57,39
Полдник	Компот из изюма	109,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			8,39

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3
на 05.10. 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность Ккал	Масса порций (гр)
Обед	Суп картофельный с фасолью	166,4	200
	Гречка отварная	177,0	150
	Батон нарезной	79,0	30
	Сосиска отварная	417,6	160
	Компот из изюма	109,0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	60
Стоимость обеда:			89,39
Полдник	Компот из изюма	109,0	200
	Батон нарезной	79,0	30
Стоимость полдника:			8,39

